

GUÍA DE OBSERVACIÓN SOBRE RIESGOS Y DAÑOS LABORALES PARA LA CONFECCIÓN DEL MAPA DE RIESGOS

EMPRESA , SECCIÓN:

1. ¿Considera que en ese lugar de trabajo se manifiestan algunos de los siguientes problemas?

Grupo	Factor de Riesgo	Cant. de trabajadores		Evaluación de gravedad del riesgo
		Mujeres	Hombres	
I	Temperatura inadecuada.			
	Humedad o sequedad excesivas			
	Presión atmosférica			
	Corrientes de aire molestas			
	Aireación/ventilación insuficiente.			
	Iluminación insuficiente o reflejos molestos.			
	Ruido muy elevado o molesto para la realización del trabajo.			
II	Vibraciones transmitidas por máquinas o herramientas.			
	Presencia de radiaciones.			
	Riesgo de contraer infecciones.			
	Humos, gases, vapores o aerosoles.			

INSTITUTO DE SALUD LABORAL Y MEDIO AMBIENTE

	Riesgos por contacto con líquidos o salpicaduras			
	Polvo molesto o nocivo en el ambiente.			
	Inadecuado suministro de agua potable (calidad y cantidad)			
	Inadecuadas instalaciones sanitarias			
	Sistema cloacal deficitario			
III	Mantenimiento de una misma postura durante mucho tiempo.			
	Posturas forzadas para realizar algunas tareas u operaciones.			
	Esfuerzos físicos importantes que producen fatiga ó riesgo de accidentes			
	Movimientos repetitivos demasiado frecuentes.			
IV	Duración excesiva de la jornada de trabajo			
	Organización insatisfactoria de horarios o turnos de trabajo.			
	Ritmo de trabajo demasiado elevado.			

INSTITUTO DE SALUD LABORAL Y MEDIO AMBIENTE

Trabajo monótono, rutinario, con poca variedad de tareas.			
Trabajo aislado o que dificulta el contacto con los compañeros.			
Falta de medios adecuados para la realización del trabajo			
Conflictividad y malas relaciones con directivos y personal jerárquico			
Mal clima en las relaciones entre los compañeros.			
Poca capacidad de decisión sobre cómo realizar el trabajo			
Pocas posibilidades de promoción y capacitación			
Agresividad, acoso sexual o violencia.			
Dificultad para compatibilizar el trabajo con el trabajo doméstico			
Situaciones de discriminación laboral			
Precarización e inestabilidad laboral. Temor al desempleo			
Deterioro salarial			
Inseguridad personal			
Desconocimiento o formación insuficiente sobre los riesgos del propio trabajo			

INSTITUTO DE SALUD LABORAL Y MEDIO AMBIENTE

V	Incomodidad por falta de espacio o mala distribución			
	Orden y limpieza insuficientes.			
	Dificultad de evacuación en caso de emergencia.			
	Riesgo de caída de personas			
	Riesgo de atropellamiento por vehículos			
	Riesgo de caída de objetos.			
	Riesgo de accidentes en relación con máquinas ó herramientas.			
	Riesgo de accidente por contacto eléctrico.			
	Riesgo de incendio o explosión			
	Carencia de elementos de protección personal			
VI	Tratamiento y disposición de residuos sólidos			
	Tratamiento y disposición de efluentes líquidos			
	Efluentes gaseosos			

INSTITUTO DE SALUD LABORAL Y MEDIO AMBIENTE

Señala por orden de importancia los 5 problemas prioritarios:

	PROBLEMA	JUSTIFICACIÓN
1		
2		
3		
4		
5		

2. ¿Conoce si en ese lugar se han dado casos de alguno de los siguientes problemas de salud? ¿Cree que tienen relación con las condiciones de trabajo?

	CASOS		RELACIÓN CON EL TRABAJO		ESPECIFIQUE CUALES
	SI	NO	Provocados	Agravados	
Lesiones por accidente					
Enfermedades infecciosas					

INSTITUTO DE SALUD LABORAL Y MEDIO AMBIENTE

Migraña o dolor de cabeza frecuente					
Pérdidas auditivas / sordera					
Problemas oculares					
Hipertensión					
Enfermedades del corazón					
Varices					
Enfermedades renales					
Intoxicaciones por metales o sustancias químicas					
Problemas					

INSTITUTO DE SALUD LABORAL Y MEDIO AMBIENTE

respiratorios					
Enfermedades de la piel					
Cáncer					
Problemas digestivos					
Enfermedades del hígado					
Problemas en las articulaciones					
Dolores musculares crónicos					
Lesiones discales o de columna vertebral					
Lumbalgia					
Problemas del					

INSTITUTO DE SALUD LABORAL Y MEDIO AMBIENTE

sistema nervioso					
Estrés/depresión					
Cambios de humor/ alteraciones del comportamiento					
Trastornos del sueño					
Alcoholismo y toxicomanías					
Consumo frecuente de medicamentos					
Bajas frecuentes por motivos de salud					
Cambios/ abandono de trabajo por motivos de salud					

INSTITUTO DE SALUD LABORAL Y MEDIO AMBIENTE

Agresiones o conductas violentas					
Trastornos relacionados con la menstruación					
Trastornos de la reproducción y embarazo					
Otros problemas:					