

Guía de control de la Iluminación

| Nº | Aspectos a analizar | SI | NO |
|---|---|----|----|
| Preguntar a los trabajadores/as | | | |
| 1 | ¿Tenéis la vista cansada o dolores de cabeza en el trabajo? | | |
| 2 | ¿Consideráis inadecuada la iluminación? | | |
| 3 | ¿Se han producido accidentes por mala iluminación? | | |
| 4 | ¿Tenéis que adoptar posturas forzadas debido a la iluminación inadecuada? | | |
| 5 | ¿Tenéis problemas de fatiga por iluminación inadecuada? | | |
| 6 | ¿Esta fatiga se corresponde con un cierto momento del día? | | |
| 7 | ¿Esta fatiga se asocia a un determinado trabajo/ tarea? | | |
| 8 | ¿Los trabajos que comportan esfuerzos visuales los realizan siempre los mismos trabajadores/as? | | |
| Chequeo a la iluminación en ambientes de trabajo | | | |
| 9 | ¿La iluminación de cada puesto de trabajo es adecuada a las características de la actividad que se está ejecutando? | | |
| 10 | ¿La iluminación es natural en la mayoría de los puestos de trabajo? | | |
| 11 | ¿La iluminación artificial sólo se utiliza cuando la natural por sí misma no cubre las necesidades de la tarea a realizar? | | |
| 12 | ¿Se cumplen los niveles mínimos de iluminación exigidos por el RD? | | |
| 13 | ¿La iluminación de los puestos de trabajo está uniformemente repartida? | | |
| 14 | ¿Los contrastes entre los alrededores y la zona de trabajo es mayor de 1/3? | | |
| 15 | ¿La luz solar así como las fuentes de luz artificial están protegidas si están en la zona de visión de las personas que trabajan? | | |
| 16 | ¿Se evitan los deslumbramientos indirectos de las superficies reflectantes? | | |
| 17 | ¿Se evita la existencia de fuentes de luz que produzcan intermitencias? | | |
| 18 | ¿Se evita la existencia de sistemas que producen efectos estroboscópicos? | | |

| | | |
|---|--|--|
| 19 ¿Se dispone de alumbrado de emergencia? | | |
| 20 ¿Los sistemas de iluminación cumplen los requisitos que marca la normativa con respecto a la protección frente a riesgos eléctricos? | | |
| 21 ¿Se realiza mantenimiento preventivo de las luminarias o puntos de luz? | | |