

Los dolores de espalda y de hombros, brazos y manos son los síntomas más comunes que reportan los trabajadores agrícolas. Estas lesiones pueden ser incapacitantes y afectar los ingresos del trabajador y las utilidades del agricultor. Hay formas económicas y eficaces de evitar o reducir estos síntomas. Las "hojas de consejos" de este manual muestran cómo fabricar o pedir herramientas nuevas poco costosas o modificar herramientas existentes para reducir el riesgo de que produzcan dolor. Las soluciones descubiertas para un tipo de cultivo pueden modificarse para usarse con otros tipos.